

## TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 03/02/2025 ĐẾN NGÀY 07/02/2025**

| THỨ                      | ĂN SÁNG                                                                    | ĂN TRƯA   |                                                     |                                                 |                                    | ĂN XE                                                           | Thực đơn<br>SDD-TCBP                              |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                          |                                                                            | CƠM       | MÓN MẶN                                             | MÓN CANH                                        | TRÁNG MIỆNG                        |                                                                 |                                                   |
| <b>HAI</b><br>03/02/2025 | Soup thịt heo, tôm tươi, su su, cà rốt, măng tây<br>Sữa bột Meta care      | Cơm trắng | Thịt gà nấu bắp non, cà rốt, đậu cove               | Canh chua rau muống nấu thịt heo, tôm tươi      | Yamix dừa (Công ty Tài Tài)        | Mì vịt tiềm, nấm đông cô, cải thìa, cà rốt<br>Sữa bột Meta care | SDD: Phô mai<br>TCBP: Cải thảo luộc               |
| <b>BA</b><br>04/02/2025  | Cháo thịt bò bí đỏ, nấm rơm<br>Sữa bột Meta care                           | Cơm trắng | Ếch kho đậu hủ ky, củ hành, nghệ                    | Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hủ trắng.        | Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)       | Xôi mặn<br>Sữa bột Meta care                                    | SDD: Sữa hộp vinamilk<br>TCBP: Bàu xào            |
| <b>TU</b><br>05/02/2025  | Bún gạo nấu thịt heo, giò sống, bông cải xanh, cà rốt<br>Sữa bột Meta care | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu hủ non, trứng cút                  | Canh khoai mỡ nấu thịt heo, tôm tươi            | Chuối cau                          | Cháo nấu thịt vịt, cà rốt, nấm rơm, su su<br>Sữa bột Meta care  | SDD: Phô mai<br>TCBP: nấu rơm xào                 |
| <b>NĂM</b><br>06/02/2025 | Bún bò huế.<br>Sữa bột Meta care                                           | Cơm trắng | Chả chung trứng, thịt heo, bún tàu, nấm mèo, củ sắn | Canh đu đủ nấu tôm tươi, thịt heo               | Pudding dừa lười (Công ty Tài Tài) | Miến nấu thịt gà giá, măng khô, cà rốt<br>Sữa bột Meta care     | SDD: Sữa hộp vinamilk<br>TCBP: Bắp cải trắng luộc |
| <b>SÁU</b><br>07/02/2025 | Hủ tiếu thịt heo, tôm, su su, cà rốt<br>Sữa bột Meta care                  | Cơm trắng | Tôm tươi, thịt heo rim nước dừa tươi                | Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hủ non | Lê đường                           | Bánh mặn chà bông (Công ty Hoàng Ngọc)<br>Sữa bột Meta care     | SDD: Phô mai<br>TCBP: Cải ngọt luộc               |

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 22 tháng 01 năm 2025

Duyệt thực đơn

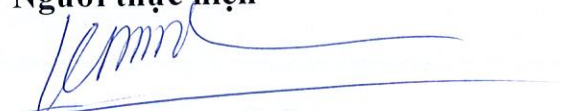
Phùng Thị Ngọc Hiền

## TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 10/02/2025 ĐẾN NGÀY 14/02/2025**

| THỨ                      | ĂN SÁNG                                                                     | ĂN TRƯA   |                                                  |                                                 |                                     | ĂN XE                                                            | Thực đơn<br>SDD-TCBP                      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                          |                                                                             | CƠM       | MÓN MẶN                                          | MÓN CANH                                        | TRÁNG MIỆNG                         |                                                                  |                                           |
| <b>HAI</b><br>10/02/2025 | Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỳ, cà rốt<br>Sữa bột Meta care           | Cơm trắng | Thịt gà sốt patê, gan đậu hủ trắng sốt, củ hành, | Canh bắp cải trắng nấu thịt heo, tôm tươi       | Yamix dừa<br>(Công ty Tài Tài)      | Bún gạo nấu trứng vịt, cà rốt, su su<br>Sữa bột Meta care        | SDD: Phô mai<br>TCBP: Bí xanh luộc        |
| <b>BA</b><br>11/02/2025  | Bún mọc, thịt heo, cà rốt, su hào, giá<br>Sữa bột Meta care                 | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà chua, cà rốt, hành tây, củ sắn    | Canh mướp, nấm rơm, bún tàu nấu cua đồng        | Bánh Flan<br>(Công ty Ánh Hồng)     | Mì trứng tôm, thịt heo, cà rốt, cải thảo<br>Sữa bột Grow IQ      | SDD: Sữa hộp vinamilk<br>TCBP: Cà rốt xào |
| <b>TU</b><br>12/02/2025  | Hủ tiếu thịt heo, trứng cút, tôm tươi, giá, hẹ, cà rốt<br>Sữa bột Meta care | Cơm trắng | Trứng gà chiên thịt heo, cà chua, hành tây       | Canh chua cá hủ nấu giá, đậu bắp, cà chua, thơm | Dưa hấu                             | Cháo thịt gà, nấm rơm, cà rốt, su su<br>Sữa bột Meta care        | SDD: Phô mai<br>TCBP: Đậu cove luộc       |
| <b>NĂM</b><br>13/02/2025 | Nui nấu thịt bò, bông cải xanh, cà rốt<br>Sữa bột Meta care                 | Cơm trắng | Thịt vịt xào cà rốt, đậu cove, nấm mèo           | Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt heo, tôm tươi.  | Rau câu dừa<br>(Công ty Hoàng Ngọc) | Miến nấu thịt gà, giá, cà rốt, su hào<br>Sữa bột Meta care       | SDD: Sữa hộp vinamilk<br>TCBP: Bàu luộc   |
| <b>SÁU</b><br>14/02/2025 | Bánh canh tôm tươi, thịt heo, cà rốt, su su.<br>Sữa bột Meta care           | Cơm trắng | Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, cà rốt     | Canh cải soong nấu thịt heo, tôm tươi           | Nước sâm                            | Bánh bông lan chà bông<br>(Công ty Tài Tài)<br>Sữa bột Meta care | SDD: Phô mai<br>TCBP: Bắp non xào         |

Người thực hiện

  
 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 05 tháng 02 năm 2025

Duyệt thực đơn

  
 Phùng Thị Ngọc Hiền


## TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 17/02/2025 ĐẾN NGÀY 21/02/2025**

| THỨ                      | ĂN SÁNG                                                                            | ĂN TRƯA   |                                                      |                                                                        |                                    | ĂN XE                                                                                 | Thực đơn<br>SDD-TCBP                                    |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                          |                                                                                    | CƠM       | MÓN MẶN                                              | MÓN CANH                                                               | TRÁNG MIỆNG                        |                                                                                       |                                                         |
| <b>HAI</b><br>17/02/2025 | Nui nấu tôm<br>tươi, thịt heo,<br>bông cải xanh, cà<br>rốt<br>Sữa bột Meta care    | Cơm trắng | Gà filê chiên<br>nước mắm                            | Cải thảo nấu<br>thịt heo, tôm<br>tươi.                                 | Yamix dừa<br>(Công ty<br>Tài Tài)  | Cháo cá lóc, cà rốt,<br>su su, nấm rom<br>Sữa bột Meta care                           | SDD: Phô mai<br>TCBP: Đậu<br>bắp luộc                   |
| <b>BA</b><br>18/02/2025  | Cháo thịt gà hạt<br>sen, cà rốt, su su<br>Sữa bột Meta care                        | Cơm trắng | Tim, thịt heo<br>xào cà rốt,<br>bông cải xanh        | Canh khoai sọ<br>nấu tôm tươi                                          | Bánh Flan<br>(Công ty<br>Ánh Hồng) | Cà ri gà, bánh mì<br>sandwich<br>Sữa bột Meta care                                    | SDD: Sữa hộp<br>vinamilk<br>TCBP: Cải bẹ<br>trắng xào   |
| <b>TU'</b><br>19/02/2025 | Hoành thánh thịt<br>heo, tôm tươi, cải<br>thìa, cà rốt<br>Sữa bột Meta care        | Cơm trắng | Trứng gà cuộn<br>chiên, thịt heo,<br>cà rốt, củ hành | Canh soup củ<br>dền, cà rốt,<br>khoai tây nấu<br>thịt heo, tôm<br>tươi | Dưa lưới                           | Bún riêu cua<br>đồng, thịt heo, đậu<br>hủ chiên, cà chua,<br>già<br>Sữa bột Meta care | SDD: Phô mai<br>TCBP: Dưa<br>hường luộc                 |
| <b>NĂM</b><br>20/02/2025 | Hủ tiêu bò kho<br>Sữa bột Meta care                                                | Cơm trắng | Cá hủ kho<br>hành tây                                | Cải ngọt nấu<br>thịt heo, giò<br>sống.                                 | Rau câu<br>(Công ty<br>Hoàng Ngọc) | Phở gà, củ hành,<br>cà rốt, su su<br>Sữa bột Meta care                                | SDD: Sữa hộp<br>vinamilk<br>TCBP: Bông<br>cải trắng xào |
| <b>SÁU</b><br>21/02/2025 | Bánh canh cua,<br>thịt heo, cà rốt, su<br>hào, bông cải trắng<br>Sữa bột Meta care | Cơm trắng | Thịt heo, tôm<br>tươi kho nấm<br>rom, đậu cove       | Canh rau bồ<br>ngót, mồng toi<br>nấu cua đồng,<br>thịt heo             | Nước bí đao                        | Bánh bao mặn<br>Công ty Tài Tài<br>Sữa bột Meta care                                  | SDD: Phô mai<br>TCBP: Su su<br>luộc                     |

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 12 tháng 02 năm 2025

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

## TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 24/02/2025 ĐẾN NGÀY 28/02/2025**

| THỨ                      | ĂN SÁNG                                                               | ĂN TRƯA   |                                                   |                                           |                                     | ĂN XE                                                             | Thực đơn<br>SDD-TCBP                        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                          |                                                                       | CƠM       | MÓN MẶN                                           | MÓN CANH                                  | TRÁNG MIỆNG                         |                                                                   |                                             |
| <b>HAI</b><br>24/02/2025 | Soup trứng, thịt gà, cà rốt, bắp mỳ, nấm đông cô<br>Sữa bột Meta care | Cơm trắng | Cá thu file sốt cam, hành tây                     | Canh cải bó xôi nấu thịt heo, tôm tươi    | Yamix<br>(Công ty Tài Tài)          | Xôi gấc<br>Sữa bột Meta care                                      | SDD: Phô mai<br>TCBP: Đậu cove luộc         |
| <b>BA</b><br>25/02/2025  | Bún cá lọc cà rốt, đậu đũa.<br>Sữa bột Meta care                      | Cơm trắng | Xíu mại bọc trứng cút sốt cà chua, hành tây       | Canh mướp, mồng toi, nấm rơm nấu cua đồng | Thanh long                          | Miến nấu thịt gà, cà rốt, giá, bông cải xanh<br>Sữa bột Meta care | SDD: Sữa hộp vinamilk<br>TCBP: Cải thảo xào |
| <b>TU</b><br>26/02/2025  | Phở bò, cà rốt, su hào, hành tây<br>Sữa bột Meta care                 | Cơm trắng | Cá diêu hồng chưng tương, nấm mộc nhĩ, bún tàu    | Canh cải thìa nấu thịt heo, tôm tươi      | Bánh Flan<br>(Công ty Ánh Hồng)     | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu phộng<br>Sữa bột Meta care               | SDD: Phô mai<br>TCBP: Bắp cải trắng luộc    |
| <b>NĂM</b><br>27/02/2025 | Hủ tíu bò kho, cà rốt, củ hành, su su<br>Sữa bột Meta care            | Cơm trắng | Trứng vịt chiên thịt heo, cà rốt.                 | Canh bí xanh nấu tôm tươi, thịt heo       | Rau câu dừa<br>(Công ty Hoàng Ngọc) | Mì quảng nấu thịt gà, trứng cút, giá, cà rốt<br>Sữa bột Meta care | SDD: Sữa hộp vinamilk<br>TCBP: Su hào xào   |
| <b>SÁU</b><br>28/02/2025 | Cháo cá hồi nấu nấm rơm, cà rốt. su su<br>Sữa bột Meta care           | Cơm trắng | Thịt heo, tôm tươi xào măng tây, hành tây, cà rốt | Canh dưa hường nấu thịt heo, tôm tươi     | Nước tắc                            | Bánh Bunnine Công ty Tài Tài<br>Sữa bột Meta care                 | SDD: Phô mai<br>TCBP: Cải ngọt luộc         |

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 19 tháng 02 năm 2025

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền