

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 05/05/2025 ĐẾN NGÀY 09/05/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 05/05/2025	Mì trứng nấu trứng cút, thịt heo, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa kho cà chua, hành tây	Canh bầu nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tíu nấu thịt gà, cà rốt, hành tây, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su hào luộc
BA 06/05/2025	Soup trứng gà, tôm, thịt heo, bông cải trắng, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo sốt patê, cà rốt, su su, hành tây	Canh hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ non.	Sữa chua uống (Công ty Ánh Hồng)	Cháo mực, thịt heo, nấm rơm, giá, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Mướp xào
TU' 07/05/2025	Bún nấu cá lóc cà rốt, đậu đũa, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Chạo tôm, thịt heo bọc sả cây	Canh chua cá bớp, bạc hà, cà chua, đậu bắp	Nước cam	Chè thưng Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
NĂM 08/05/2025	Hủ tiếu nấu thịt bò, cà rốt, su su, giá Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá thu kho thơm	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix (Công ty Tài Tài)	Bánh canh tôm tươi, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Nấm bào ngư xào
SÁU 09/05/2025	Cháo bò viên nấu nấm rơm, cà rốt, đậu cove Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo, tôm tươi, rim nước dừa	Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hũ non	Dưa hấu	Bánh bao mặn Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thìa luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 29 tháng 04 năm 2025

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 12/05/2025 ĐẾN NGÀY 16/05/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 12/05/2025	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỹ, nấm đông cô Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Đậu hũ non sốt tôm tươi, thịt heo, cà chua, nấm rom	Canh cải ngọt nấu thịt heo, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Trứng gà chiên kẹp bánh mì sandwich Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove luộc
BA 13/05/2025	Bún mọc, thịt heo cà rốt, su hào. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà chiên nước mắm	Canh khoai mỡ nấu thịt heo, tôm tươi	Sữa chua uống (Công ty Ánh Hồng)	Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu phộng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bí ngòi xào
TU 14/05/2025	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm tươi, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng gà sốt thịt băm, cà chua, nấm rom, hành tây	Canh cải dún nấu giò sống, tôm tươi	Chuối cau	Miến nấu thịt gà, cà rốt, bông cải xanh, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 15/05/2025	Hủ tíu bò kho, cà rốt, củ hành, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá hủ kho hành tây	Canh chua rau muống nấu tôm tươi, thịt heo	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Xôi mặn Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cà rốt xào
SÁU 16/05/2025	Cháo cá hồi nấu nấm rom, cà rốt. su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xiu mại bọc trứng cút sốt cà chua, hành tây	Canh mướp nấu nấm rom cua đồng	Dưa lưới	Bánh Bunnine Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu đũa luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 07 tháng 05 năm 2025

Duyệt thực đơn

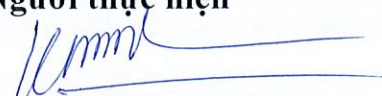
Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 19/05/2025 ĐẾN NGÀY 23/05/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 19/05/2025	Soup thịt heo, tôm tươi, su su, cà rốt, bắp mỹ, tóc tiên Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà tiềm nấm đông cô, hạt sen, cà rốt	Canh chua tôm thịt heo nấu bạc hà, đậu bắp, thơm cà chua	Pudding dừa lười (Công ty Tài Tài)	Bún riêu cua, thịt heo, cà chua, đậu hũ non, giá Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thảo luộc
BA 20/05/2025	Cháo thịt bò bí đỏ, nấm rơm Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Ếch kho đậu hũ ky, củ hành, nghệ	Canh cải thìa nấu tôm tươi, thịt heo.	Sữa chua uống (Công ty Ánh Hồng)	Mì vịt tiềm, nấm đông cô, cải thìa, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu xào
TU 21/05/2025	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Chả chung trứng, thịt heo, bún tàu, nấm mèo, củ sắn	Canh đu đủ nấu tôm tươi, thịt heo	Nước ép thơm	Cháo nấu thịt vịt, cà rốt, nấm rơm, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 22/05/2025	Bún gạo nấu thịt heo, giò sống, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ non, trứng cút, hành tây	Canh khoai sọ nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Xứu mại gà, bánh mì sandwich Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Măng tây xào
SÁU 23/05/2025	Hủ tiếu thịt heo, tôm, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá chẽm chiên giòn sốt chanh dây, cà rốt, hành tây	Canh rong biển, thịt heo, đậu hũ non	Lê (Hàn Quốc)	Bánh mặn chà bông (Công ty Hoàng Ngọc) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt luộc

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 14 tháng 05 năm 2025

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 26/05/2025 ĐẾN NGÀY 30/05/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 26/05/2025	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỳ, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà sốt patê, gan đậu hủ trắng rốt, củ hành,	Canh bông hẹ, đậu hũ non, tôm tươi, thịt heo	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Xôi gấc Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bí xanh luộc
BA 27/05/2025	Bún mọc, thịt heo, cà rốt, su hào, giá Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt vịt xào đậu cove, cà rốt	Canh dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo	Sữa chua uống (Công ty Ánh Hồng)	Mì trứng tôm, thịt heo, cà rốt, cải thảo Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cà rốt xào
TU 28/05/2025	Hủ tiếu thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng gà chiên thịt heo, cà chua, hành tây	Canh chua cá hủ nấu bạc hà, đậu bắp, cà chua, thơm	Nho mỳ	Mì quảng nấu thịt heo, trứng cút, giá, cà rốt	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove luộc
NĂM 29/05/2025	Nui nấu thịt bò, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xíu mại tôm, thịt heo sốt cà chua, cà rốt, hành tây, củ sắn	Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt heo, tôm tươi.	Rau câu dừa (Công ty Hoàng Ngọc)	Miến nấu thịt gà, giá, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 30/05/2025	Bánh canh tôm tươi, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, cà rốt	Canh cải soong nấu thịt heo, tôm tươi	Nước sâm	Bánh bông lan chà bông (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp non xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 21 tháng 05 năm 2025

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền