

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 13-01-2025 đến ngày 17-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Bún bò, hành tây	Cơm trắng Tôm, thịt rim Bông cải xào Đu đủ, thịt, tôm khô Rau câu	Cháo thịt, bí đỏ Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Miến, thịt, tôm, cà rốt	Cơm trắng Trứng chiên Tân ô, cá thác lát Dưa hấu	Bánh Solite Sữa	Bánh flan Bánh gạo Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Nui sao, thịt, mực, nấm rơm	Cơm trắng Xíu mại sốt cà chua Rau đay, thịt, cua đồng Thanh long	Hoành thánh, thịt, cà rốt Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Bánh bao Bánh Hura Sữa	Cơm trắng Cá lóc kho Mướp xào Khoai môn, thịt, tôm khô Nước tắc	Súp bắp, thịt, trứng gà Sữa	Bánh flan Trứng gà Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Bún mọc, thịt, cà rốt	Cơm trắng Gà ram Cải bó xôi, thịt, tôm khô Chuối sứ	Bánh mì pate gan Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Lê nguyên Thanh Trúc

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan