

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 16-12-2024 đến ngày 20-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Bún bò, hành tây	Cơm trắng Thịt kho đậu hủ Rau dền, mồng tơi, thịt, cua đồng Nho	Cháo cá lóc, nấm rơm Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Nui, thịt, mực, củ cải trắng	Cơm trắng Xíu mại, thịt, củ sắn, cà chua Su, cà rốt xào Cải ngọt, thịt, tôm khô Chuối cau	Súp, thịt, trứng gà, bắp hạt Sữa	Bánh flan Bánh hura Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh Nabati NT: Bánh Sotile Sữa	Cơm trắng Bò nấu lagu, cà rốt, khoai tây Bí xanh, thịt, tôm tươi Dưa hấu	Mì, thịt, giá, hẹ Sữa	Yaourt Trứng gà Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Hủ tiếu, thịt, tôm tươi nấm rơm	Cơm trắng Cá thát lát kho cà, đậu cove Khoai từ, thịt, tôm khô Rau câu	Bánh canh, thịt, cà rốt Sữa	Bánh flan Bánh gạo Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Bún riêu cua đồng, thịt, cà đậu hủ	Cơm trắng Gà ram mướp xào Dưa hường, thịt, tôm khô Nước tắc	Bánh mì ốp la trứng gà Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Nguyễn Thanh Hằng

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan