

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 30-12-2024 đến ngày 03-01-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Hủ tiếu, thịt, tôm, giá, hẹ	Cơm trắng Xíu mại, thịt, củ sắn, cà chua Đậu bắp luộc Cải dúng, thịt, tôm khô Rau câu	Cháo thịt, đậu xanh Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Phở bò, hành tây	Cơm trắng Mực xào mướp, nấm bào ngư Bầu, cá lóc Chuối cau	Bánh canh, thịt, cà rốt Sữa	Bánh flan Trứng gà Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Nghỉ tết dương lịch			
Thứ 5	Nui, thịt, mực, su hào	Cơm trắng Gà ram Mướp xào Rau muống, giá, thịt, tôm khô Nho	Súp, thịt, trứng gà, nấm rơm Sữa	Bánh flan Bánh Sotile Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Bún riêu, thịt, cua đồng cà, đậu hủ	Cơm trắng Cá ba sa chiên, NT: cá kho Bắp cải, thịt, tôm khô Nước tắc	NT: Miến, thịt, cà rốt Xôi bắp Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Vui

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan