

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 17-02-2025 đến ngày 21-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Phở bò, hành tây	Cơm trắng Thịt ram Rau muống xào Canh chua cá lóc, cà, giá, bạc hà, đậu bắp Chuối cau	Cháo thịt, đậu xanh Sữa	Yaourt Phô mai
Thứ 3	Nui mực, thịt, cà rốt	Cơm trắng Tôm, thịt xào bông cải, dưa leo Cải dúng, thịt, tôm khô Đu đủ	Bánh canh thịt, su hào	Bánh flan Bánh gạo Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh mì sandwich Sữa	Cơm trắng Thịt kho trứng cút Mướp xào Rau đay, thịt, cua đồng Nước tắc	Hoành thánh, thịt, cà rốt Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Súp tôm, thịt, trứng gà bắp hạt	Cơm trắng Cá thu, thịt kho thơm, đậu cove Dưa hường, thịt, tôm khô Nho	Miến gà, nấm rơm Sữa	Bánh flan Bánh Hura Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Canh bún, cà, đậu hủ, thịt cua đồng	Cơm trắng Xíu mại, thịt, củ sắn, cà chua Bắp cải, thịt, tôm khô Nước sâm	Xôi gấc NT: Hủ tiếu, thịt, cà rốt Sữa	Yaourt Trứng gà Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Vui

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan