

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 03-02-2025 đến ngày 07-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Nui, thịt, cà rốt	Cơm trắng Thịt ram Khoai mỡ, thịt, tôm khô Nước cam	Cháo thịt, nấm rơm Sữa	Yaourt Phô mai
Thứ 3	Súp thịt, trứng gà bắp hạt	Cơm trắng Cá lóc kho Bí xanh, thịt, tôm khô Chuối cau	Hủ tiếu, thịt, cà rốt	Bánh flan Bánh hura Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh Nabati-Solite Sữa	Cơm trắng Tôm, thịt rim Cải thảo, thịt, tôm khô Đu đủ	Hoành thánh, thịt, nấm rơm Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Bún tôm, cà rốt	Cơm trắng Xíu mại, thịt, củ sắn, cà chua Rau dền, mồng tơi, thịt, cua đồng Nho	Bánh canh, thịt, su hào Sữa	Bánh flan Bánh gạo Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Phở bò, hành tây	Cơm trắng Thịt kho đậu hủ Bí đỏ, thịt, tôm khô Nước sâm	Bánh mì ốp la trứng gà Sữa	Yaort Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Nguyễn Thanh Hằng

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan