

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 10-03-2025 đến ngày 14-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Nui, mực, thịt, củ cải trắng	Cơm trắng Trứng hấp, thịt, cà rốt Bông cải xào Dưa hường, thịt, tôm khô Nho	Bánh canh, thịt, su hào Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Bún moc, tôm, cà rốt	Cơm trắng Thịt kho đậu hủ, nấm rơm Cải bẹ xanh cá thác lác Thanh long	Mì, thịt, giá, hẹ Sữa	Bánh flan bánh solite Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh mì sandwich Sữa	Cơm trắng Thịt kho trứng cút Mướp xào Canh súp, cà rốt, khoai tây, củ dền, thịt, tôm khô Rau câu	Cháo bầu, cá lóc Sữa	Yaourt Trứng gà Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Miến thịt, tôm, cà rốt	Cơm trắng Mực, thịt, xào bông cải, su su Bắp cải, thịt, tôm khô Chuối cau	Bún riêu, cà, đậu hủ cua đồng Sữa	Bánh flan Bánh hura Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Bún bò, hành tây	Cơm trắng Cá thu, thịt, kho cà, đậu cove Đu đủ, thịt, tôm khô Nước sâm	Xôi đậu xanh NT: Hủ tiếu, thịt, cà rốt Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Vui

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan