

Chủ động phòng tránh té ngã khi ra ngoài

Té ngã không chỉ xảy ra trong nhà mà còn tiềm ẩn ở nhiều nơi ngoài trời như vỉa hè, bến xe, công viên hay công trình xây dựng. Để mỗi bước chân luôn an toàn, HCDC khuyến khích bạn chủ động thực hiện các biện pháp phòng tránh té ngã khi di chuyển và sinh hoạt ngoài trời.

