

Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét năm 2025: Chấm dứt sốt rét - Bắt đầu từ chính chúng ta

Sốt rét là bệnh do ký sinh trùng Plasmodium gây nên và được truyền từ người bệnh (người có ký sinh trùng sốt rét) sang người lành qua muỗi Anopheles. Việc diệt muỗi và phòng chống muỗi chích là biện pháp hữu hiệu nhất để ngăn chặn sự lây lan của bệnh này.



Ảnh: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố thực hiện giám sát, khảo sát côn trùng tại xã Đông Thạnh, huyện Hóc Môn

Làm thế nào để loại trừ và kiểm soát bệnh sốt rét?

Để đạt được mục tiêu loại trừ và kiểm soát bệnh sốt rét, cần phải thực hiện nhiều biện pháp khác nhau như:

1. Phát động chiến dịch truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống sốt rét: Tập trung vào nhóm đối tượng nguy cơ cao là dân di biến động vào các khu vực có sốt rét lưu hành. Tăng cường vận động nhân dân tích cực làm tốt vệ sinh môi trường, triển khai các biện pháp bảo vệ cho cá nhân và cộng đồng.

2. Diệt muỗi bằng hóa chất hoặc ngăn sự tiếp xúc giữa người và muỗi truyền bệnh như làm rèm ở các khoảng không gian còn trống để ngăn muỗi bay vào nhà đốt người.

3. Điều tra chủ động và điều trị sớm: Kịp thời để góp phần đạt được các mục tiêu giảm tử vong, giảm mắc và không để xảy ra dịch.

4. Tăng cường công tác điều tra giám sát tại cộng đồng và các cơ sở điều trị sốt rét trên địa bàn Thành phố, theo dõi và báo cáo tình hình dịch bệnh: Thông qua các mạng lưới giám sát, điều tra và báo cáo tình hình dịch bệnh, từ đó có những phản ứng nhanh chóng để kiểm soát dịch bệnh.

5. Nâng cao nhận thức của cộng đồng về bệnh sốt rét: Để cộng đồng có ý thức và hành động phòng chống bệnh, cần phải tăng cường giáo dục, tuyên truyền, phổ biến kiến thức về bệnh sốt rét, các biện pháp phòng chống và điều trị bệnh.

Ngoài ra, những người đi làm ở vùng rừng núi cần mang theo màn để ngủ, trước khi đi nên đến cơ sở y tế để được tư vấn các biện pháp phòng ngừa và khi trở về từ vùng rừng núi nên đến cơ sở y tế để được khám, xét nghiệm, nếu có bị sốt rét sẽ được điều trị kịp thời.

Bên cạnh đó, việc tìm kiếm và phát triển các phương pháp phòng chống sốt rét mới là rất cần thiết. Các nhà khoa học đang nghiên cứu các loại thuốc mới, các kỹ thuật chẩn đoán và các phương pháp điều trị hiệu quả hơn để giúp giảm tỷ lệ mắc và tử vong do sốt rét.

Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét năm 2025

Hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét 25/4/2025, chúng ta nên tăng cường các hoạt động truyền thông, giáo dục để nâng cao nhận thức của cộng đồng về bệnh sốt rét và các biện pháp phòng bệnh với thông điệp **“Đồn tổng lực để loại trừ sốt rét: Tăng cường đầu tư; Đổi mới, sáng tạo; Quyết tâm hành động”** và chủ đề do Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) phát động **“Chấm dứt sốt rét - Bắt đầu từ chính chúng ta: Tái đầu tư, đổi mới tư duy, khơi dậy hành động”**.

Duy trì thành quả loại trừ sốt rét tại Thành phố Hồ Chí Minh

Ngày 25/12/2020, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương đã ban hành Quyết định số 1726/QĐ-VSR công nhận 10 tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương đạt tiêu chí loại trừ bệnh sốt rét. Theo đó, Thành phố Hồ Chí Minh nằm trong danh sách 10 tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương được xác nhận loại trừ sốt rét trong năm 2020.

Đến nay yêu cầu đặt ra là làm sao để không có ca sốt rét quay trở lại, duy trì thành quả đã đạt được. Do đó Thành phố Hồ Chí Minh cần tiếp tục triển khai các hoạt động truyền thông, vận động chính sách, tăng cường đầu tư phân kinh phí cho công tác phòng chống sốt rét. Chúng ta phải quyết tâm để việc loại trừ sốt rét được bền vững, góp phần tiến tới không có sự hiện diện của bệnh sốt rét trên cả nước Việt Nam nói chung và tại Thành phố Hồ Chí Minh nói riêng.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố (HCDC)