

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 12-05-2025 đến ngày 16-05-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Hủ tiếu bò kho, cà rốt, củ cải	Mực xào mướp, nấm bào ngư Rau dền, mồng tơi, cua đồng, thịt Nước chanh	Cháo thịt, đậu xanh Sữa	Yaourt Phô mai Đậu bắp luộc
Thứ 3	Bánh canh, tôm, thịt, nấm rơm	Gà ram Cà, giá, bạc hà, đậu bắp, cá dứa Dưa lấu	Hoành thánh, thịt, cà rốt Sữa	Bánh flan Bánh Hura
Thứ 4	Bánh Cosy NT: Bánh Solite Sữa	Trứng hấp, thịt, trứng vịt, cà rốt Rau muống xào Cải thìa, thịt, tôm khô Nước sâm	Canh bún cua đồng, thịt, cà, đậu hủ Sữa	Yaourt Phô mai
Thứ 5	Bún cá thác lác, cà rốt	Thịt kho đậu hủ Đu đủ, thịt, tôm khô Nho	Nui xào bò, cà chua Sữa	Bánh flan Trứng gà Bông cải luộc
Thứ 6	Miến mực, thịt, su hào	Cá lóc kho Mướp xào Bí xanh, thịt, tôm khô Chuối sứ	Súp, thịt, trứng gà, bắp hạt Sữa	Yaourt Bánh gạo

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Vui

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan