

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Huyện Hóc Môn  
Xã Xuân Thới Thượng  
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 26-05-2025 đến ngày 29-05-2025

| Thứ   | Bữa sáng                  | Bữa trưa                                                                                                         | Bữa xế                           | Bữa phụ<br>SDD<br>TC-BP               |
|-------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| Thứ 2 | Bánh canh, thịt, su hào   | Trứng hấp, thịt, cà rốt<br>Bí đỏ, thịt, tôm khô<br>Nước cam                                                      | Phở bò, hành tây<br>Sữa          | Yaourt<br>Phô mai<br>Rau dền luộc     |
| Thứ 3 | Bánh mì pategan           | Gà chiên, xúc xích chiên, chả giò, bánh phồng tôm,<br>trứng cắt<br>Nui, thịt, cà rốt<br>Dưa hấu, nước sâm, hột é | Cháo thịt, khoai tây<br>Sữa      | Bánh flan<br>Bánh gạo                 |
| Thứ 4 | Miến tôm, thịt, nấm rơm   | Cá ba sa kho<br>Bông cải xào<br>Hẹ, đậu hủ non, thịt, tôm khô<br>Rau câu                                         | Súp, trứng gà, thịt, bắp<br>Sữa  | Yaourt<br>Phô mai                     |
| Thứ 5 | Bánh Nabati-Solite<br>Sữa | Thịt ram<br>Mướp, rau dền, thịt, cua đồng<br>Chuối sứ                                                            | Hoành thánh, thịt, cà rốt<br>Sữa | Bánh flan<br>Trứng gà<br>Bắp cải luộc |
| Thứ 6 | Lễ tổng kết               |                                                                                                                  |                                  |                                       |

Cấp dưỡng nấu chính: Lê Nguyễn Thanh Trúc

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan