**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sáng** | **Trưa** | **Xế** | |
| **Hai** | - Bún gạo tôm cải thìa  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá cờ kho cà  - Canh: Bí đỏ nấu nạc dăm  - Tráng miệng: Chuối già | - Hủ tiếu mì  - Yaourt | |
| **Ba** | - Cháo cá hồi  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Bò kho thơm  - Canh: Sà lách soong nấu thịt gà  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Hoành thánh  - Bánh pudding | |
| **Tư** | - Nui xoắn thịt heo cải ngọt  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Mực xào đậu cô ve  - Canh: Mồng tơi, rau dền nấu thị gà  - Tráng miệng: Đu đủ | - Bò kho  - Yaourt | |
| **Năm** | - Xôi lá dứa  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Tôm rim cá viên  - Canh: Cà chua, rau cần, đậu hủ non, thịt bầm  - Tráng miệng: Dưa lưới | | - Bún mọc  - Bánh flan |
| **Sáu** | - Phở bò  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm tấm  - Mặn: Thịt phi lê rim trứng cút  - Canh: Mướp, nấm b ào ngư nấu thịt gà  - Tráng miệng: Nước tắc | - Bánh mì kem bắp  - Cháo tôm  - Sữa chua trái cây | |