**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sáng** | **Trưa** | **Xế** |
| **Hai** | - Bún gạo tôm cải thìa- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Cá cờ kho cà- Canh: Bí đỏ nấu nạc dăm - Tráng miệng: Chuối già | - Hủ tiếu mì- Yaourt  |
| **Ba** | - Cháo cá hồi - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Bò kho thơm- Canh: Sà lách soong nấu thịt gà- Tráng miệng: Dưa hấu | - Hoành thánh - Bánh pudding |
| **Tư** | - Nui xoắn thịt heo cải ngọt - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Mực xào đậu cô ve- Canh: Mồng tơi, rau dền nấu thị gà- Tráng miệng: Đu đủ  | - Bò kho- Yaourt |
| **Năm** | - Xôi lá dứa- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Tôm rim cá viên- Canh: Cà chua, rau cần, đậu hủ non, thịt bầm- Tráng miệng: Dưa lưới | - Bún mọc- Bánh flan |
| **Sáu** | - Phở bò- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm tấm- Mặn: Thịt phi lê rim trứng cút- Canh: Mướp, nấm b ào ngư nấu thịt gà- Tráng miệng: Nước tắc  | - Bánh mì kem bắp- Cháo tôm - Sữa chua trái cây |