**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sáng** | **Trưa** | **Xế** |
| **Hai** | - Bún gạo tôm cải thìa- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Cá ba sa sốt chua ngọt- Canh: Mồng tơi, rau dền nấu thịt heo- Tráng miệng: Lê  | - Hủ tiếu mì gà- Yaourt  |
| **Ba** | - Bánh ướt chả lụa- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Thịt kho trứng- Canh: Sà lách soong nấu thịt gà- Tráng miệng: Chuối già | - Hoành thánh tôm- Bánh Puding |
| **Tư** | - Bún bò- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Tôm rim đậu hủ- Canh: Cà chua, rau cần, đậu hủ non, thịt bầm - Tráng miệng: Dưa hấu | - Nui sò thịt heo cà rốt- Yaourt |
| **Năm** | - Bún mọc - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng- Mặn: Cá thu kho cà - Canh: Bí xanh nấu lóc- Tráng miệng: Đu đủ | - Cà ri gà - bánh mì - Bánh flan  |
| **Sáu** | - Cháo cá hồi đậu xanh- Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm chiên dương châu- Tráng miệng: Nước sâm – Bánh kem gấu | - Bánh mì mứt dứa- Sữa chua trái cây |