**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sáng** | **Trưa** | **Xế** | |
| **Hai** | - Bún gạo tôm cải thìa  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá ba sa sốt chua ngọt  - Canh: Mồng tơi, rau dền nấu thịt heo  - Tráng miệng: Lê | - Hủ tiếu mì gà  - Yaourt | |
| **Ba** | - Bánh ướt chả lụa  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt kho trứng  - Canh: Sà lách soong nấu thịt gà  - Tráng miệng: Chuối già | - Hoành thánh tôm  - Bánh Puding | |
| **Tư** | - Bún bò  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Tôm rim đậu hủ  - Canh: Cà chua, rau cần, đậu hủ non, thịt bầm  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Nui sò thịt heo cà rốt  - Yaourt | |
| **Năm** | - Bún mọc  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá thu kho cà  - Canh: Bí xanh nấu lóc  - Tráng miệng: Đu đủ | | - Cà ri gà - bánh mì  - Bánh flan |
| **Sáu** | - Cháo cá hồi đậu xanh  - Sữa Findkosts Thụy Sĩ | - Cơm chiên dương châu  - Tráng miệng: Nước sâm – Bánh kem gấu | - Bánh mì mứt dứa  - Sữa chua trái cây | |