

TP. HỒ CHÍ MINH
 Quận 3
 Phường 13
 MNCL Mầm Non 13

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-12-2019 đến ngày 28-12-2019

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2 (23.12.2019)	Súp bắp nấu bò - Sữa Arti	Canh: Thịt nạc cải bó xôi Mặn: Cá kho ngũ quả Tráng miệng: Yaourt	Cháo thập cẩm - Đu đu - Sữa Arti		sữa tươi	Khoai lang		
Thứ 3 (24.12.2019)	Cháo sườn, xôi gấc cha lua - Sữa Arti	Bún thịt bò hành răm - Bánh hỏi heo quay - Cá viên- bánh phồng tôm - hoành thánh chiên Tráng miệng: Nước ép đào - Kem	Bánh canh thịt, cà rốt - Sữa Arti					
Thứ 4 (25.12.2019)	Bánh đa cua - Sữa arti	Canh: Khoai sọ hầm xương Mặn: Giò lụa kho nấm Tráng miệng: Bánh Flan	Lagu bò - Nước tắc - Sữa Arti		bánh Custar	Bầu luộc		
Thứ 5 (26.12.2019)	Hu tiếu Nam Vang - Sữa Arti	Canh: Cải xanh nấu thịt Mặn: Đậu hủ hải sản rau củ sốt nấm - Susu xào trứng Tráng miệng: Bánh Pudding dừa	Miến gà - dưa hấu - Sữa Arti					
Thứ 6 (27.12.2019)	Cháo thịt hạt sen - Sữa Arti	Canh: Bắp cải cà chua tôm Mặn: Gà tiềm nam dương Tráng miệng: Sữa chua Yakult	Bánh bông lan chà bông - Sữa Arti		phomai	già he xào		

Cấp dưỡng nấu chín:

Người duyệt thực đơn: