

Số: 672 /KH-GDĐT

Quận 1, ngày 12 tháng 10 năm 2020

KẾ HOẠCH

Tổ chức ngày hội “dinh dưỡng và phát triển”

Năm 2020

Căn cứ Kế hoạch số 625/KH-GDĐT-MN ngày 24 tháng 9 năm 2020 của Phòng Giáo dục và Đào tạo về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục mầm non năm học 2020 – 2021;

Hưởng ứng “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2020 với chủ đề “Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe” do Bộ Y tế và Viện dinh dưỡng Quốc gia phát động từ ngày 16/10/2020 đến 23/10/2020,

Phòng Giáo dục và Đào tạo tổ chức Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Tổ chức tuyên truyền, thông tin với phụ huynh về thực phẩm an toàn, nâng cao chất lượng bữa ăn học đường về tiêu chuẩn hợp lý giữa thực phẩm và dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển hài hòa, cân đối của trẻ; Giới thiệu các loại thực phẩm sử dụng tại trường theo đúng độ tuổi, sử dụng đa dạng các loại thực phẩm đến cha mẹ trẻ.

- Tăng cường giáo dục dinh dưỡng cho học sinh, đẩy mạnh các hoạt động giáo dục kỹ năng tự phục vụ cho trẻ trong trường mầm non; Giáo dục dinh dưỡng cho trẻ, khuyến khích trẻ thể hiện được ý thích của bản thân trong lựa chọn món ăn và ăn theo nhu cầu của bản thân; Dạy trẻ thực hành thao tác chế biến một số món ăn đơn giản và văn hóa trong ăn uống, kỹ năng tự phục vụ.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Các cơ sở giáo dục mầm non trong quận;
- Phụ huynh, giáo viên, nhân viên và học sinh.

III. NỘI DUNG

1. Cấp quận

- Phòng Giáo dục và Đào tạo tổ chức và khai mạc ngày hội, phát động các đơn vị hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”.

2. Cấp trường

Các cơ sở giáo dục mầm non:

- Hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”.

- Tuyên truyền, thông tin với phụ huynh về thực phẩm an toàn, về tiêu chuẩn hợp lý giữa thực phẩm và dinh dưỡng; Giới thiệu các loại thực phẩm sử dụng tại trường.

- Phối hợp với cha mẹ học sinh cùng tham gia chế biến và phục vụ tại các khu vực ăn uống.

IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Cấp quận

- Thời gian: 7g30 ngày 16 tháng 10 năm 2020.

- Địa điểm: Trường Mầm non Hoa Lư, số 1 Đường Nguyễn Bình Khiêm, Phường Bến Nghé, Quận 1.

2. Cấp trường

- Thời gian: Từ ngày 16/10/2020 đến ngày 23/10/2020.

- Địa điểm: Các cơ sở giáo dục mầm non.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Triển khai kế hoạch Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển”.

- Tổ chức ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” cấp quận.

- Chỉ đạo các cơ sở tổ chức tuần lễ dinh dưỡng và phát triển.

2. Các cơ sở giáo dục mầm non

- Tham dự Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” cấp quận.

- Triển khai tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” với các hoạt động phối hợp giữa nhà trường và cộng đồng nhằm tuyên truyền, thông tin với phụ huynh

về thực phẩm an toàn, về tiêu chuẩn hợp lý giữa thực phẩm và dinh dưỡng; Giới thiệu các loại thực phẩm sử dụng tại trường.

- Báo cáo kết quả tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” về Phòng Giáo dục và Đào tạo trước ngày 30/10/2020.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2020, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các trường triển khai thực hiện, tuyên truyền đến giáo viên, phụ huynh và học sinh để góp phần thực hiện hiệu quả mục tiêu Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2011-2020./.

Nơi nhận:

- Sở GD và ĐT: P.GDMN;
- UBNDQ1: PCT/VX;
- UBND 10 phường;
- Các CSGD MN;
- Lưu: VT, Châu.

TRƯỞNG PHÒNG

Lê Thị Bình