

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
MN 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 26-10-2020 đến ngày 31-10-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bún mọc cà rốt sà lách giá hẹ hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Tần ô thịt băm Mặn: Cá ba sa xốt cà Su su xào Tráng miệng: Dưa hấu	Hoành thánh gói thịt gà, cà rốt sà lách	Yoourt Ánh Hồng
Thứ 3	Suop nấm tuyết thịt băm cà rốt hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Khoai mỡ tôm tươi Mặn: Thịt kho nước dừa Bông cải xanh xào thịt gà Tráng miệng: Nước tắc	Hủ tiếu tim cà rốt sà lách giá hẹ, hành ngò	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Nui tôm tươi cà rốt sà lách giá hẹ hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Rau ngót nấu thịt Mặn: La gu gà Cải thảo xào thịt Tráng miệng: Chuối sứ	Mì trứng thịt cà rốt sà lách giá hẹ, hành ngò	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 5	Phở bò viên cà rốt hành tây giá quế hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải ngọt nấu mọc Mặn: Cá ba sa kho thơm Hành tây, cà rốt xào thịt Tráng miệng: Nước chanh dây	Cháo thịt băm cà rốt giá hẹ, hành ngò	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Mì quảng gà cà rốt sà lách giá hẹ hành ngò Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bắp cải tôm khô Mặn: Tôm rim Thịt kho đậu hũ Tráng miệng: Dưa hấu	Bún cá ba sa sốt giá hẹ, hành ngò	Pudding Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chín:

Người duyệt thực đơn: