**THỰC ĐƠN TUẦN**

*Từ ngày 21/09/2020 đến 25/09/2020*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ngày*** | ***Ăn sáng*** | ***Ăn trưa*** | ***Tráng miệng*** | ***Ăn xế*** |
| ***Mặn*** | ***Canh*** |
| *Thứ hai**21/9* | *Cháo cá lóc* *Sữa bột Nutifood* | *Đậu hủ non , thịt bò sốt cà chua*  | *Bí xanh nấu tôm tươi* | *Đu đủ chín* | *Bánh bông lan chà bông**Soup tôm thịt* |
| *Thứ ba**22/9* | *Nui ống nấu tôm mực**Sữa bột Nutifood* | *Cá thu kho thơm* | *Cải nhúng nấu thịt bằm* | *Bánh flan* | *Bún vịt nấu măng tây* |
| *Thứ tư**23/9* |  *Miến ghẹ* *Sữa bột Nutifood* | *Thịt kho trứng cút, đậu hủ chiên* | *Khoai mỡ nấu tôm khô* | *Yaourt**Nước chanh dây* | *Bánh canh cá lóc* |
| *Thứ năm**24/9* |  *Hủ tiếu mực**Sữa bột Nutifood* | *Gà nấu nấm*  | *Rau dền nấu tôm tươi* |  *Dưa hấu* | *Mì quảng tôm thịt* |
| *Thứ sáu**25/9* | *Soup hải sản* *Sữa bột Nutifood* | *Cá diêu hồng kho cà chua* | *Dưa leo nấu tôm thịt* | *Rau câu dừa* | *Bún gạo nấu tôm mực* |