

TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG

THỰC ĐƠN

Từ ngày 23/12/2019 đến ngày 27/12/2019

Thứ, ngày	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN CHIỀU
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2	- Uống sữa tươi Vinamilk. Hủ tiếu, tôm tươi, trứng gà, bắp cải	Canh cải thảo, nấu thịt heo	Cá thu, cà chua, đậu hủ non	Dưa hấu	- Phở bò, giá, cà rốt Nước cam
Thứ 3	- Uống sữa tươi Vinamilk. Miến gà, su su, cà rốt	Canh bí xanh, cá lóc	Thịt heo, trứng cút, cà rốt	Chuối cau	- Bún riêu mực, cà chua, rau muống Nước chanh dây
Thứ 4	- Uống sữa tươi Vinamilk. Cháo thịt, tim heo, bí đỏ	Canh cải bó xôi, thịt bò	La gu gà, khoai tây cà rốt.	Bánh flan	- Hoành thánh, thịt heo, bắp cải, cà rốt Nước mát hạt chia
Thứ 5	- Uống sữa tươi Vinamilk. Soup trứng gà, khoai lang, thịt bò	Canh khoai mỡ, tôm tươi	Thịt vịt, bông cải trắng	Bánh su kem	- Mì trứng, thịt, mộc, cải ngọt Nước tắc
Thứ 6	- Uống sữa tươi Vinamilk. Nui nấu thịt heo, tôm tươi, cà rốt, củ cải trắng	Canh mướp, rau dền, cua đồng	- Cá diêu hồng, cà chua, đậu hủ chiên	Yaourt	Cháo hào khoai tây, củ dền Nước chanh.

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Ngọc Thúy

Người duyệt thực đơn: Nguyễn Thị Thùy Dương