|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 2-11-2020 đến ngày 6-11-2020 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- NT : NUI NÂU THỊT BẰM**  **- MG: BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : DƯA HƯỜNG NẤU THỊT HEO**  **- MẶN : TÔM XÀO BÔNG CẢI**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH CANH CUA**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHÔ MAI** | | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  | **- THỊT KHO** | |
|  | **Thứ 3** | | **- PHỞ BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI XANH NẤU CÁ THÁC LÁC**  **- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- HOÀNH THÁNH TÔM THỊT NẤU NẤM**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH AFC** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **- CẢI XANH THỊT BẰM** | |
|  | **Thứ 4** | | **- HỦ TÍU MỀM NẤU MỘC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU THỊT**  **- MẶN : CÁ CAM KHO THƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- CHÁO YẾN MẠCH NẤU THỊT BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | | **- RAU MUỐNG LUỘC** |  | **- CÀ RI THỊT HEO** | |
|  | **Thứ 5** | | **- MÌ TRỨNG THỊT XÁ XÍU**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT**  **- MẶN : CÀ RI GÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : KEM** | | **- BÁNH MÌ MÊHICO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH FLANT** | | **- ĐẬU CÔ VE LUỘC** |  | **- THỊT KHO THƠM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- SUOP BẮP HẢI SẢN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BẦU NẤU MỘC**  **- MẶN : CÁ BASA CHIÊN GIÒN**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH DUDDING** | | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ LÓC**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- SỮA DAIRY SURE** | | **- BẮP CẢI LUỘC** |  | **- THỊT CHIÊN TRỨNG** | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |