|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 2-11-2020 đến ngày 6-11-2020 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- NT : NUI NÂU THỊT BẰM****- MG: BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : DƯA HƯỜNG NẤU THỊT HEO****- MẶN : TÔM XÀO BÔNG CẢI****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH CANH CUA****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHÔ MAI** | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  | **- THỊT KHO** |
|  | **Thứ 3** | **- PHỞ BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI XANH NẤU CÁ THÁC LÁC****- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HOÀNH THÁNH TÔM THỊT NẤU NẤM****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH AFC** | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **- CẢI XANH THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 4** | **- HỦ TÍU MỀM NẤU MỘC****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU THỊT****- MẶN : CÁ CAM KHO THƠM****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO YẾN MẠCH NẤU THỊT BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI**  | **- RAU MUỐNG LUỘC** |  | **- CÀ RI THỊT HEO** |
|  | **Thứ 5** | **- MÌ TRỨNG THỊT XÁ XÍU****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT****- MẶN : CÀ RI GÀ****- TRÁNG MIỆNG : KEM** | **- BÁNH MÌ MÊHICO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU**  | **- BÁNH FLANT** | **- ĐẬU CÔ VE LUỘC** |  | **- THỊT KHO THƠM** |
|  | **Thứ 6** | **- SUOP BẮP HẢI SẢN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BẦU NẤU MỘC****- MẶN : CÁ BASA CHIÊN GIÒN****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH DUDDING** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ LÓC** **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- BẮP CẢI LUỘC** |  | **- THỊT CHIÊN TRỨNG** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |