|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 21-9-2020 đến ngày 25-9-2020 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **CSĐB** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- NT : CHÁO THỊT BĂM CÀ RỐT**  **- MG: BÁNH BÔNG LAN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH: BÍ ĐỎ NẤU THỊT**  **- CÁ CAM KHO NGÓT**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- SOUP TÔM NẤU NẤM TUYẾT**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | | **- RAU DỀN LUỘC** |  | **-TRỨNG CHIÊN** | |
|  | **Thứ 3** | | **- HỦ TÍU NAM VANG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BÍ XANH HẦM GÀ**  **- MẶN : SƯỜN XÀO CHUA NGỌT**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- MÌ TRỨNG NẤU THỊT BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | | **- CẢI THẢO LUỘC** |  | **-THỊT KHO** | |
|  | **Thứ 4** | | **- BÚN KHÔ NẤU THỊT**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CỦ DỀN NẤU THỊT BÒ**  **- MẶN : TÔM RIM ME**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  | **THỊT XÀO ĐẬU CÔVE** | |
|  | **Thứ 5** | | **- HỦ TÍU BÒ KHO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CÁ DIÊU HỒNG NẤU CANH CHUA**  **- MẶN : BÒ KHO SẢ**  **- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | | **- BÁNH MÌ MEXICO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | | **- ĐẬU CÔVE** |  | **-THỊT KHO NẤM RƠM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- PHỞ BẮP BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : TẦN Ô NẤU MỘC**  **- MẶN : GÀ NẤU LAGU**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- CHÁO CÁ HỒI NẤU NẤM BÀO NGƯ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH FLANT** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **-THỊT RAM** | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |