

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 10

Phường 6

Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 04-01-2021 đến ngày 09-01-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa bột - bánh canh tôm - pho mai que (khối lá) - yaourt	Mặn: ếch kho sả nước cốt dừa Canh: su hào nấu gà Tráng miệng: nước cam	Hủ tiếu cá lóc	
Thứ 3	Sữa bột - phở bò - bánh lan	Mặn: mực xào chua ngọt Canh: bí đỏ nấu tôm Tráng miệng: đu đủ	Nước tắc - mì nấu thịt	
Thứ 4	Sữa bột - soup hải sản - bánh ướt chả lụa (khối lá) - yaourt	Mặn: cá điêu hồng sốt cà Canh: cải xanh nấu cua đồng Tráng miệng: thanh long	Nước chanh dây - cháo gà	
Thứ 5	Sữa bột - miến cua	Mặn: thịt kho trứng Canh: chua bắp cải Tráng miệng: chuối cau	Bún bò - sữa chua (sáng)	
Thứ 6	Sữa bột - nui nấu thịt	Mặn: bò xào khoai tây Canh: đậu hủ cà chua Tráng miệng: nước cam	Xôi gà - sữa tươi (sáng)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: