

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 13
Trường Mầm non Phường 13

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 11-11-2019 đến ngày 16-11-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa nuti - Bún gạo tôm thịt	- Canh: Cải nhún, thịt heo, tôm - Mặn: Thịt gà xào đậu hòa lan, cà rốt - Tráng miệng: Dưa hấu	Hủ tíu bò kho - Sữa đậu nành - Yaourt	
Thứ 3	Sữa nuti - Cháo thịt bò	- Canh: Cải xanh nấu cá lóc - Mặn: Thịt heo, đậu hủ sốt dầu hào - Tráng miệng: Đu đủ	Mì tôm thịt - Nước cam	
Thứ 4	Sữa nuti - Nui tôm thịt	- Canh: Canh cải thìa nấu thịt heo - Mặn: Bò nấu đậu - Tráng miệng: Nước cam	Cháo cá nấu nấm - Yaourt	
Thứ 5	Sữa nuti - Bún mọc	- Canh: Cải thìa nấu thịt gà - Mặn: Cá ba sa chiên sốt cà chua - susu cà rốt hấp mè - Tráng miệng: Dưa hấu	Soup thịt bò đậu trắng	
Thứ 6	Sữa nuti - Phở bò	- Canh: Sườn non hầm khoai môn - Mặn: Tôm xào đậu cove cà rốt - Tráng miệng: Đu đủ	Xôi gấc - Bánh flan	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: