

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 13
Trường Mầm non Phường 13

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-11-2019 đến ngày 23-11-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa Nuti - Bún bò huế	- Canh: Khoai mỡ nấu thịt heo - Mặn: Cá thu kho thơm - Tráng miệng: Yaourt	Cháo gà - Nước cam	
Thứ 3	Sữa Nuti - Bánh canh tôm thịt	- Soup còi sò điệp - Gà chiên nước mắm - Cơm chiên thập cẩm - Trứng cuộn giò sống - Dưa hấu	Cháo thịt - Nước cam	
Thứ 4	Sữa nuti - Bánh mì cua	- Nui rau củ nấu tôm thịt - Tráng miệng: Nho mỹ		
Thứ 5	Sữa Ellac - Hủ tíu tôm	- Canh: Canh cải thảo cà rốt nấu tôm thịt - Mặn: Thịt bò xào cove khoai tây - Tráng miệng: Bánh flan	Bánh mì pate - Nước cam	
Thứ 6	Sữa Ellac - Hủ tíu tôm thịt	- Canh: Cải ngọt nấu tôm thịt - Mặn: Cơm chiên dương châu - Tráng miệng: Thanh long	Xôi đậu xanh - Yaourt	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: