

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 05-04-2021 đến ngày 10-04-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH NGŨ CỐC COCOA SHELLS SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT CÁ THU SỐT DẦU MÈ ĐẬU CÔVE LUỘC (TCBP) NƯỚC TẮC XOÀI	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 3	BÚN GẠO THỊT GIÁ HẸ BÚN GẠO THỊT XÀO GIÁ HẸ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẼN NẤU THỊT MỰC XÀO CHUA NGỌT(MG) THỊT NẤU ĐẬU(NT) BÁNH FLAN(SSD) NƯỚC CHANH	HỦ TÍU THỊT SALAD YAOURT	
Thứ 4	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ XANH TÔM THỊT CÁ ĐIỀU HỒNG SỐT CAM(C+L) CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN SỐT CAM(M+NT) CHUỐI CAU NƯỚC TẮC	MÌ THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 5	BÁNH CANH THỊT NẤU NẤM BÁNH BAO XÍU MẠI TRỨNG CÚT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT XÍU MẠI SU SU XÀO(TCBP) NƯỚC CHANH	BÚN RIÊU YAOURT	
Thứ 6	SOUP CUA THỊT TRỨNG CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU TÔM CÁ LÓC SỐT DẦU HÀO TRỨNG GÀ LUỘC (SSD) THANH LONG NƯỚC TẮC	CHÁO HẢI SẢN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: