

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-05-2022 đến ngày 28-05-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH BAO (MG) NUI TÔM THỊT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: TÔM RIM THỊT Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH BÁNH CANH TÔM THỊT	
Thứ 3	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: GÀ NẤU NẤM Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CAM HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT	
Thứ 4	SUOP CUA THỊT CA RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG CHIÊN Tráng miệng: CHUỐI CAU	NƯỚC TẮC BÚN MỘC	
Thứ 5	BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT Mặn: THỊT SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH HỦ TÍU CÁ	
Thứ 6	MÌ THỊT CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: SUOP THỊT Mặn: CÁ THU SỐT ME Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH DÂY CHÁO THẬP CẨM	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: