

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 27-06-2022 đến ngày 02-07-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH MÌ PHOMAI (MG) PHỞ BÒ RAU THƠM (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO THƠM Tráng miệng: SABÔCHÊ	NƯỚC CHANH BÚN GẠO THỊT	
Thứ 3	HỦ TÍU MỰC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: SƯỜN NON NẤU LAGU (MG) THỊT HEO NẤU LAGU (NT) Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT NẤM TUYẾT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT Mặn: THỊT HẸM NGŨ SẮC Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH MÌ TÔM CẢI TRẮNG	
Thứ 5	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT DẦU HỎ Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC SÂM PHỞ GÀ	
Thứ 6	NUI NẤU SƯỜN (MG) NUI NẤU THỊT (NT) SỮA ELLAC MULTI (NT) SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: RAU DẼN THỊT Mặn: TÔM SỐT TRỨNG CÀ CHUA Tráng miệng: DƯA HẺU (MG) NHO (NT)	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT CÀ RỐT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: