

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 08-08-2022 đến ngày 13-08-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	CHÁO SƯỜN TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT Mặn: TÔM RIM THỊT Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC MÌ THỊT NẤM ROM	
Thứ 3	HỦ TÍU MỰC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC LAGU GÀ + BÁNH MÌ	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT NẤU BẮP SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: THỊT XÚC XÍCH SỐT CÀ Tráng miệng: XOÀI	NƯỚC TẮC NUI TÔM THỊT SU SU	
Thứ 5	BÁNH CANH TÔM THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU TÔM THỊT Mặn: THỊT KHO ĐẬU HŨ Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC BÚN RIÊU	
Thứ 6	HỦ TÍU BÒ KHO SỮA ELLAC MULTI (NT) SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP THỊT Mặn: CÁ THU KHO Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: