

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 22-08-2022 đến ngày 27-08-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH MÌ PHOMAI (MG) HỦ TÍU BÒ KHO (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO THƠM Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC CANH BÚN	
Thứ 3	HỦ TÍU NAM VANG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: THỊT KHO NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT NẤM TUYẾT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: THỊT HẦM NGŨ SẮC Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH MÌ TÔM BẮP CẢI	
Thứ 5	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT DẦU HẢO Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC SÂM PHỞ GÀ	
Thứ 6	NUI NẤU TÔM THỊT SU SU SỮA ELLAC MULTI (NT) SỮA ELLAC GROW (MG)	Canh: MỒNG TOI MUỐP THỊT Mặn: TÔM SỐT TRỨNG CÀ CHUA Tráng miệng: DƯA HẤU (MG) NHO (NT)	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: