

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 30-01-2023 đến ngày 04-02-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	SUOP THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	MÌ TÔM THỊT CẢI THÌA Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC CHANH CHÁO THỊT ĐẬU XANH	
Thứ 3	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: SƯỜN NON SỐT PATÊ (C+L) TÔM SỐT BƠ TỎI (M+NT) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC NUI THỊT	
Thứ 4	HỦ TÍU BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO THƠM PHÔMAI(SDD) Tráng miệng: DỪA HẺ	NƯỚC CHANH DÂY BÚN RIÊU	
Thứ 5	BÚN MỘC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM Mặn: THỊT HẺM NGŨ SẮC Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH BÁNH CANH TÔM THỊT	
Thứ 6	BÚN GẠO TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO HÀNH Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC HỦ TÍU THỊT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: