

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 27-02-2023 đến ngày 04-03-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH MÌ XÚC XÍCH(C+L) BÚN GẠO TÔM THỊT (M+NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO THƠM YAOURT(SDD) Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH BÚN RIÊU	
Thứ 3	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT Mặn: CARI GÀ BÔNG CẢI LUỘC(TCBP) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH NUI TÔM THỊT SU SU	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI TÂY CÀ RỐT NẤU THỊT Mặn: CÁ ĐIỀU HỒNG KHO HÀNH TRỨNG GÀ (SDD) Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC CHANH DÂY HỦ TÍU TÔM THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 5	BÚN MỘC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU TÔM Mặn: THỊT XÚC XÍCH SỐT CÀ ĐẬU BẮP LUỘC (TCBP) Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH MÌ THỊT	
Thứ 6	HOÀNH THÁNH SƯỜN (C+L) HOÀNH THÁNH THỊT (M+NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM Mặn: CÁ THU SỐT DẦU HÀO PHÔMAI(SDD) Tráng miệng: CHÈ ĐẬU XANH	CHÁO THỊT BÍ ĐỎ	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: