

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 17-07-2023 đến ngày 22-07-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO HÀNH Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CHANH HỦ TÍU GÀ NẤU NẤM	
Thứ 3	MÌ QUẢNG TÔM MỰC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DỀN NẤU TÔM Mặn: THỊT SỐT PA TÊ CÀ RỐT Tráng miệng: CHUỐI CAU	NƯỚC TẮC CANH BÚN	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CHANH DÂY Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC MÁT NUI THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 5	HỦ TÍU BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: THỊT HẦM NGŨ SẮC Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC MIẾN THỊT CÀ RỐT	
Thứ 6	BÚN RIÊU SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng: YAOURT	CHÁO THỊT ĐẬU ĐỎ	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: