

TP. HỒ CHÍ MINH  
Quận 10  
Phường 9  
MN Phường 9

# THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN - MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 22-01-2018 đến ngày 27-01-2018

| Thứ          | Bữa sáng                            | Bữa trưa                                                                                                                     | Bữa chính chiều                   | Bữa phụ chiều    |
|--------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>Thứ 2</b> | - Uống sữa<br>- Nui tôm thịt        | - Canh: Canh cải bó xôi nấu tôm<br>- Mặn: Chả mực- Bắp cải xào, bắp cải luộc (BP)<br>- Tráng miệng: Chuối                    | - Cháo thịt nấm rơm<br>- Nước mát | - Pho mai (SDD)  |
| <b>Thứ 3</b> | - Uống sữa<br>- Soup bắp            | - Canh: Canh bí xanh nấu thịt<br>- Mặn: Cà ri cá, Đậu co ve luộc (BP)<br>- Tráng miệng: Saboche                              | - Bún tôm<br>- Nước Cam           | - Sữa tươi (SDD) |
| <b>Thứ 4</b> | - Uống sữa<br>- Bún bò Huế          | - Canh: Canh cải thìa nấu tôm<br>- Mặn: Sườn nhúng bột chiên, đậu hũ sốt cà, Susu xào, susu luộc (BP)<br>- Tráng miệng: Xoài | - Mì lagu thịt heo<br>- Nước sori | - Pho mai (SDD)  |
| <b>Thứ 5</b> | - Uống sữa<br>- Hủ tiếu xào hải sản | - Canh: Canh tần ô nấu cá thác lát<br>- Mặn: Thịt xá xíu, Bông cải luộc (BP)<br>- Tráng miệng: Nho                           | - Soup hoa tuyết<br>- Nước thơm   | - Sữa tươi (SDD) |
| <b>Thứ 6</b> | - Uống sữa<br>- Canh bún            | - Canh: Canh khoai tây nấu thịt<br>- Mặn: Cá diêu hồng kho cà, Bầu xào trứng, Bầu luộc(BP)<br>- Tráng miệng: Dưa hấu         | - Bánh mì caze<br>- Sữa bắp       | - Pho mai (SDD)  |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....

