

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN - NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 22-01-2018 đến ngày 27-01-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Nui tôm thịt	- Canh: Canh cải bó xôi nấu tôm - Mặn: Chả mực. - Tráng miệng: Chuối	- Cháo thịt nấm rơm - Nước mát	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup bắp	- Canh: Canh bí xanh nấu thịt - Mặn: Cà ri cá. - Tráng miệng: Saboche	- Bún tôm - Nước Cam	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún bò Huế	- Canh: Canh cải thìa nấu tôm - Mặn: Sườn nhúng bột chiên, đậu hũ sốt cà. - Tráng miệng : Xoài	- Mì lagu thịt heo - Nước sori	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Hủ tiếu xào hải sản	- Canh: Canh tần ô nấu cá thác lát - Mặn: Thịt xá xíu - Tráng miệng: Nho	- Soup hoa tuyết Nước thơm	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Canh khoai từ nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng kho cà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì caze - Sữa bắp	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

