

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN - MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 05-02-2018 đến ngày 10-02-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cua, đậu hũ non	- Canh: Canh rau dền nấu tôm - Mặn: Lagu gà - Đậu cô ve xào, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bún cá - Nước cam	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Canh soup nấu thịt - Mặn: Chả mực - Bắp cải xào, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo tôm bí đỏ - Nước sơ ri	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Canh tần ô nấu cá thác lát - Mặn: Sườn nấu hạt sen - Bông cải xào, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu Nam Vang - Nước thơm	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Pho mai	- Phở bò - Tráng miệng: Đu đủ	- Miến lươn - Nước mát	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh hamburger	BUFFET - Soup gà - Cơm chiên hải sản - Nem chiên - Trứng cút - Khoai tây chiên - Gà chíp chiên - Chả giò - Tráng miệng: Dưa hấu		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

