

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 26-03-2018 đến ngày 31-03-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hàu sữa	- Canh: Canh chua nấu cá hủ - Mặn: Sườn kho đậu hủ - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bún riêu - Nước cam	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Canh cải bó xôi nấu tôm - Mặn: Xíu mại - Su su xào, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo cá lóc, giá đậu - Nước dâu	- Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún bò	- Canh: Canh cải soong nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng chiên kho cà - Cải thảo xào, cải thảo luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu gà - Nước mát	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh	- Canh cải dún nấu thịt - Chả mực hấp - Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì trứng nấu tôm - Nước thơm	- Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Canh bí xanh - Mặn: Cá hồng kho thơm - Đậu co ve luộc (BP) - Tráng miệng Dưa hấu	- Bánh su - Nước sơ ri	- Sữa tươi (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

