

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 16-04-2018 đến ngày 21-04-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Mì gà tiềm	- Canh: Canh cải thảo nấu tôm - Mặn: Cà ri sườn - Tráng miệng: Xoài	- Cháo lươn - Nước cam	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Canh soup nấu thịt - Mặn: Bò nấu batê - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui nấu tôm thịt - Nước dâu	- Sữa tươi (BP)
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tíu thịt	- Canh: Canh cải xanh nấu cá thát lát - Mặn: Chả tôm hấp - Đậu cô ve xào, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bún bò huế - Nước mát	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh bông lan cuộn	- Cháo hào - Tráng miệng: Chuối	- Bánh canh hải sản - Nước chanh dây	-Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Canh cà, đậu hủ nấu tôm - Mặn: Cá hủ kho thơm Tráng miệng: Sabochê	- Bánh bao - Nước sâm	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: