

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO
Tuần lễ từ ngày 28-10-2019 đến ngày 01-11-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Chả cá, trứng cuộn, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo mực - Nước mát	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Dưa hường nấu thịt - Mặn: Bò nấu bate, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Ritz - Nước ngũ cốc	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Miến hải sản	- Canh: Cải bó xôi nấu hến - Mặn: Cà ri gà, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa lưới	- Nui thịt bò - Sữa đậu xanh	- Bánh flan - Váng sữa (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh thịt	- Canh: Cải ngọt nấu nghêu - Mặn: Cá hủ kho thịt, rau muống luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bún xào - Nước sơ ri	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bún bò	- Canh: Canh chua nấu cá - Mặn: Tôm, thịt rim nước dừa, bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh bông lan - Sữa bắp	- Bánh flan - Váng sữa (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.