

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 12-08-2019 đến ngày 16-08-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Cải thảo nấu tôm - Mặn: Cá chiên sốt cà - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu mực - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Miến tôm	- Canh: Cải ngọt nấu hến - Mặn: Bò nấu bate - Tráng miệng: Nho	- Nui thịt bò - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Cải cúc nấu nghêu - Mặn: Chả cá basa chiên - Tráng miệng: Xoài	- Mì thịt heo - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh Ritz	- Canh: Dưa hường nấu thịt - Mặn: Lagu gà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo nghêu - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Pho mai	- Canh: Soup cải bó xôi - Mặn: Nui xào, gà chiên, nem nướng, trứng cút, khoai tây - Tráng miệng: Táo, thanh long, dưa lưới	- Bánh hura - Nước mát	- Bánh flan

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: