

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 05-08-2019 đến ngày 10-08-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Thịt gà xào gừng - Canh: Cải xanh nấu cá - Tráng miệng: Nho	- Bún riêu - Nước sốt	- Bánh plan
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Canh soup nấu thịt - Mặn: Bò nấu đậu - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui nấu tôm - Nước mát	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Mướp nấu nghêu - Mặn: Tôm, đậu hủ sốt cà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún bò huế - Nước cam	- Bánh plan
Thứ 5	- Uống sữa - Mì gà	- Canh: Cải trắng nấu tôm - Mặn: Cà ri cá - Tráng miệng: Chuối	- Cháo thịt đậu xanh - Nước chanh dây	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún tôm	- Canh: Cải thìa nấu thịt bò - Mặn: Cá lóc kho thơm - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh bao - Nước tắc	- Bánh plan

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: