

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 30-09-2019 đến ngày 04-10-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cải bó xôi	- Canh: Cải thảo nấu hến - Mặn: Thịt kho trứng - Tráng miệng: Xoài	- Cháo nghêu - Sữa bắp	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Khoai tây nấu thịt - Mặn: Chả cá chiên sốt cà. Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Miến lươn - Nước ngũ cốc	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh	- Canh: Rau muống nấu nghêu - Mặn: Tôm, thịt, đậu hủ rim nước dừa. Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Hủ tiếu bò kho - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Phở hải sản	- Canh: Rau mồng tơi nấu thịt - Mặn: Trứng cút bọc chả cá cuộn khoai môn. Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Xôi lá cẩm (C,L) - Nui thịt bò - Nước cam	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải trắng nấu cá thác lát - Mặn: Thịt xá xíu. Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh mì chà bông - Nước thơm	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty CP Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.