

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 06-01-2020 đến ngày 10-01-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Cải bó xôi nấu hến - Mặn: Cà ri tôm. Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Hủ tiếu thịt bò - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Bầu nấu tôm - Mặn: Sườn kho. Rau muống luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì gà - Nước mát	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Cải soong nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng kho thơm. Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh đùi gà - Sữa bắp	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Sữa tươi - Pho mai	- Nui thịt bò - tráng miệng : Nho	- Cháo cá lóc - Nước sori	- Yauort - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bún cá	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Gà nấu bate. Đậu phap luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh mì ngọt - Nước cam	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.