

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 01-06-2020 đến ngày 05-06-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bún cá	- Nui xào trứng, Soup thịt gà - Nem chiên, Trứng cút - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu bò kho - Nước mát	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Rau dền nấu hến - Mặn: Xíu mại, Đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo tôm - Nước sơ ri	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Cải thảo nấu thịt - Mặn: Gà tiềm hạt sen, Bí xanh luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Nui hải sản - Nước mát	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Phở Nghêu	- Canh: Rau mồng tơi nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng chưng hành cần - Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì thịt heo - Nước chanh dây	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Cải bó xôi nấu nghêu - Mặn: Thịt kho đậu hủ nước dừa, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh orion - Nước cam	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.