

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 08-06-2020 đến ngày 12-06-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Lagu bò, Đậu pháp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bún chả cá thác lác - Sữa đậu xanh	- Bánh plan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Sườn kho đậu hủ, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Miến gà - Nước mát	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh tôm	- Canh: Tần ô nấu nghêu - Mặn: Cá thu kho thơm, Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì thịt heo - Sữa bắp	- Bánh flan - Sữa vinamilk (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Cải dún nấu thịt - Mặn: Gà chiên bột, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Nui xào trứng - Nước sơ ri	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu hải sản	- Canh: Bầu nấu hến - Mặn: Cá ba sa chiên sốt cà, Đậu pháp luộc (BP)	- Bánh mì ngọt - Nước tắc	- Bánh plan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.