

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 16-12-2019 đến ngày 20-12-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Mì gà	- Canh: Cải dún nấu thịt bò - Mặn: Cà ri sườn. Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Cháo cá lóc - Sữa bắp	- Bánh flan - Sữa vinamilk (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Khoai tây nấu tôm - Mặn: Cá ba sa chiên. Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Miến lươn - Nước ngũ cốc	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Phở hải sản	- Canh: Rau dền nấu hến - Mặn: Gà xào gừng. Bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Nui thịt bò - Nước sơ ri	- Bánh flan - Váng sữa (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng cút. Đậu phap luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Lagu gà bánh mì - Nước cam	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Pho mai	- Canh: Cải soong nấu nghêu - Mặn: Thịt xá xiu. Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh bông lan chà bông - Nước mát	- Bánh flan - Sữa vinamilk (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.

