

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 19-03-2018 đến ngày 24-03-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh tôm	- Canh: Canh bí đỏ nấu thịt - Mặn: Cá lóc kho thơm - Đậu cô ve xào cà rốt, cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh su - Nước cam	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Canh mướp, bồ ngót nấu thịt - Mặn: Cà ri ếch - Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bún riêu - Nước dâu	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Mì gà	- Canh: Canh cải trắng nấu tôm - Mặn: Lagu bò - Su su luộc (BP), Su su xào - Tráng miệng: Đu đủ	- Miến cua - Nước sori	- Pho mai(SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Canh soup nấu thịt - Mặn: Cánh gà chiên nước mắm - Cải thảo luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Nui hải sản - Nước chanh	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Soup sò huyết	- Canh: Canh rau dền nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng lăn bột chiên sốt chanh dây, đậu hủ non om cà - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bánh rizt - Uống sữa bắp	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

