

SỞ Y TẾ
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BỆNH VIỆN MẮT

Số 654/BVM-CDT
V/v hướng dẫn triển khai chương trình
Chăm sóc mắt năm học 2020-2021

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 01 tháng 10 năm 2020

Kính gửi: - Sở Y tế Tp. Hồ Chí Minh;
- Sở Giáo dục - Đào tạo Tp. Hồ Chí Minh;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tp. Hồ Chí Minh;
- Trung tâm y tế Quận/Huyện;
- Phòng Giáo dục Quận/Huyện.

Để thực hiện kế hoạch Chương trình Chăm sóc Mắt cho học sinh năm học 2020-2021, đồng thời giúp các Quận/Huyện triển khai tốt chương trình đến tất cả các trường học. Bệnh viện Mắt đưa ra những hướng dẫn, kế hoạch cụ thể, phù hợp với tình hình thực tại nhằm đáp ứng tiêu chí của chương trình Mắt năm học 2020-2021 như sau.

1. Mục tiêu:

Nâng cao nhận thức của học sinh, giáo viên, phụ huynh về chăm sóc mắt và phòng chống cận thị.

Nâng cao năng lực quản lý tật khúc xạ và kiến thức về chăm sóc mắt của Cán bộ y tế trường học.

Phần đầu đạt 100% học sinh ở tất cả các cấp, lớp đều được kiểm tra thị lực ít nhất 1 lần/năm học, nhằm phát hiện những em học sinh có thị lực kém để chuyển đến cơ sở chuyên khoa mắt can thiệp điều trị.

Phần đầu đạt 100% các em có thị lực kém phải đến cơ sở chuyên khoa mắt điều trị thông qua năng lực quản lý chương trình Mắt của CBYT trường học.

2. Hướng dẫn triển khai :

a) Đối với Quận/Huyện :

✓ **Lập kế hoạch hoạt động đầu năm :**

Lãnh đạo các quận/huyện lập kế hoạch hoạt động và chỉ đạo cho các trường học triển khai các nội dung của chương trình Mắt, kế hoạch được xây dựng lồng ghép trong kế hoạch tổng thể của các chương trình y tế trường học của Quận/Huyện.

Ng. e. Thảo Tiên Khai
8/10/2020


Lưu ý: Các bệnh về mắt ở học sinh thường gặp (Lé, sụp mí, đồng tử trắng, nhược thị, chấn thương ...). Khi đánh giá thị lực nên xét **loại 1** trước (nếu không đạt sẽ xét đến **loại 3**, còn lại là **loại 2**)

Ví dụ: Loại 1 thì 2 mắt $\geq 7/10$ (không có bệnh lý về mắt). Sau đó, xem có phải loại 3 không khi thị lực $< 7/10$ do bệnh lý không chữa được (nhược thị, chấn thương ...), phần còn lại là loại 2.

b) Đối với Trường học :

Lập kế hoạch hoạt động chương trình Mắt đầu năm học (trong kế hoạch của chương trình y tế trường học)

Gửi danh sách CBYT chưa tập huấn Mắt về Phòng Giáo dục hoặc TTYTDP để tổng hợp danh sách học viên cần được tập huấn.

Truyền thông giáo dục sức khỏe mắt cho học sinh và giáo viên:

Treo, dán tranh ảnh truyền thông về mắt ở góc truyền thông của trường.

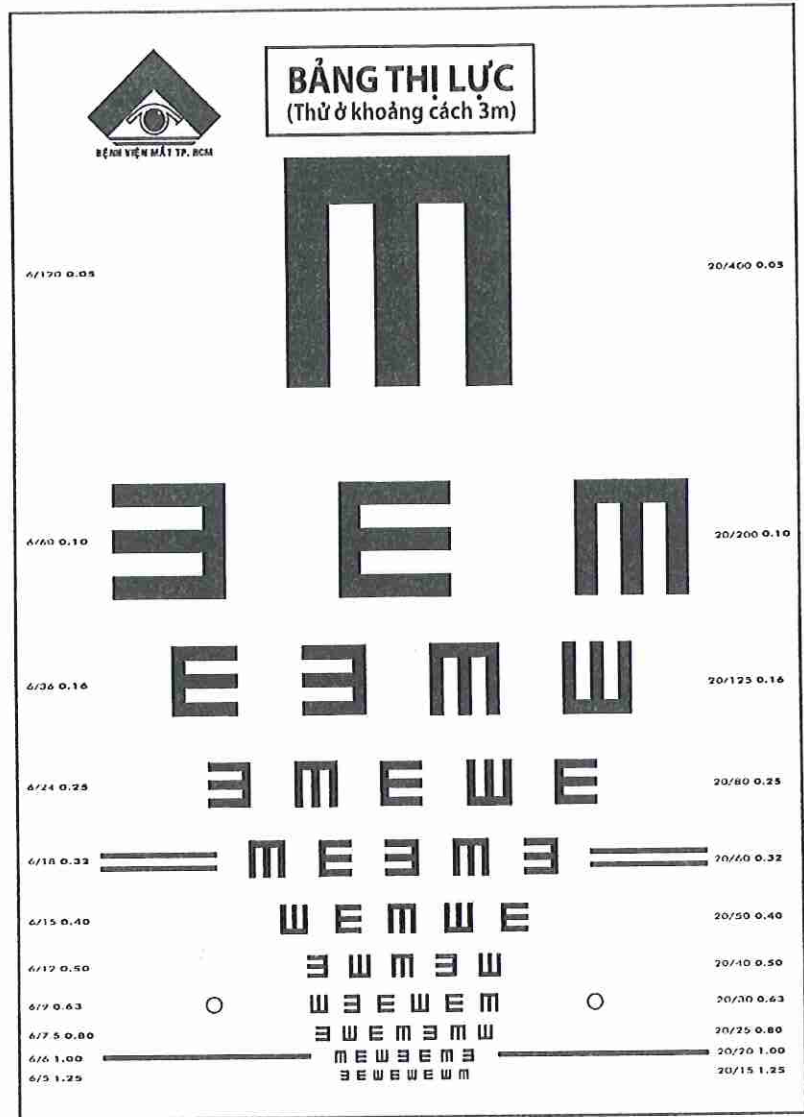
Tổ chức nói chuyện truyền thông cho học sinh, giáo viên :

- Về cách chăm sóc mắt;
- Phòng chống tật khúc xạ;
- Tác hại của tật khúc xạ nếu không đeo kính hoặc đeo kính không đúng độ;
- Phòng tránh chấn thương mắt;
- Tư thế ngồi học, bố trí góc học tập tại nhà. Đặc biệt giáo dục cho học sinh khối mầm non và cấp 1 tư thế ngồi đọc, tư thế ngồi viết đúng để tạo thói quen tốt cho học sinh ở độ tuổi này nhằm hạn chế tình trạng mắc tật khúc xạ, đồng thời các giáo viên ở khối mầm non và cấp 1 trực tiếp phụ trách lớp cần nhắc nhở tư thế ngồi học đúng cho các em học sinh;
- Các thói quen có hại cho mắt;
- Chỉ dẫn nơi treo bảng tự đo thị lực và hướng dẫn học sinh tự kiểm tra thị lực;

Trang bị góc (nơi) cho học sinh tự kiểm tra thị lực: bảng thị lực do Bệnh viện Mắt cấp về quận/huyện, quận/huyện phát về trường.

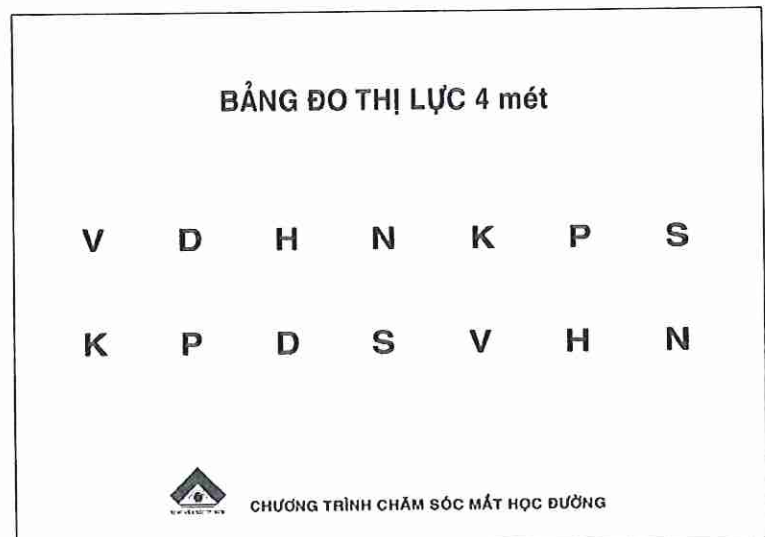
✓ **Hướng dẫn sử dụng bảng thị lực như sau :**

- Bảng thị lực đầy đủ (bảng 10/10): Dành cho cán bộ y tế trường học kiểm tra thị lực cho các em học sinh có nghi ngờ bị tật khúc xạ sau khi đã thăm khám, sàng lọc thị lực.
- Bảng thị lực rút gọn (bảng 7/10) do Bệnh viện Mắt cung cấp:



- Thị lực rút gọn (bảng 7/10): Cung cấp cho các trường học của Quận/Huyện tại Thành phố Hồ Chí Minh.

Khối lớp Tiểu học, THCS, THPT



- Kết nối với giáo viên chủ nhiệm và giáo viên khác các trường hợp học sinh ngồi học không đúng tư thế để thông báo về gia đình nhắc nhở thêm cho học sinh.
- Tổ chức sàng lọc thị lực sớm cho các em học sinh nếu lịch khám sức khỏe trễ, nhằm giúp các em có thị lực kém đi khám mắt sớm để có thị lực tốt học tập.

Đề nghị Ban Chỉ đạo Y tế trường học, Phòng Giáo dục và TTYT các quận/huyện triển khai, chỉ đạo, hướng dẫn các trường thực hiện chương trình Chăm sóc Mắt học đường năm học 2020-2021 nhằm giúp các em học sinh có được đôi mắt khỏe để học tập tốt.

Mọi chi tiết liên quan đến chương trình vui lòng liên hệ BS. Trần Huy Hoàng, Phó Trưởng phòng Chỉ đạo tuyến, Bệnh viện Mắt TP.Hồ Chí Minh, điện thoại 0988648460 hoặc CN. Trần Thị Kim Em, chuyên viên Phòng Chỉ đạo tuyến, số điện thoại 0972585825, email: tranthikimem1105@gmail.com.

Trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên;
- SYT (để biết);
- Lưu VT, CĐT./.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Võ Thị Chinh Nga

HỒ CHÍ MINH

Đơn vị

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 20

**BÁO CÁO KẾT QUẢ SÀNG LỌC THỊ LỰC
NĂM HỌC**

(Dành cho các Trường gửi về Trung tâm Y tế Quận/Huyện và Phòng Giáo dục & Đào tạo)

STT	Lớp	Tổng số học sinh	Tổng số học sinh được khám	Tổng số học sinh không đeo kính			Tổng số học sinh có đeo kính			Số học sinh có bệnh mắt khác
				Tổng số	TL tốt $\geq 7/10$	TL kém $< 7/10$	Tổng số	TL tốt $\geq 7/10$	TL kém $< 7/10$	
TỔNG CỘNG										

Xác nhận của Nhà trường

Người báo cáo