**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 21-12-2020 đến ngày 25 -12-2020

BẾP CHÍNH: LÂM THỊ THÚY HOA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****21-12-2020** | **Thứ ba****22-12-2020** | **Thứ tư****23-12-2020** | **Thứ năm****24-12-2020** | **Thứ sáu****25-12-2020** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì chà bôngBánh bông lan cuộn | Súp tôm | Cháo cá hồi nấm rơm | Phở bò | Miến nấu tôm thịt |  |  |
|  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải bó xôi nấu cá thát lát | Khoai mỡ nấu thịt | Rau dền nấu thịt | Bầu bông bí nấu tôm  | Nem nướngCháo thịt cà rốt |  |  |
|  | Mặn | Gà kho sả nghệHeo nấu đậu | Cáchẽm sốt cà | Tôm sốt dầu hào | Mực xào chua ngọt  | Cơm chiên dương châuĐùi gà chiên |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan | Kem |  |  |
|  |  | Hủ tíu nam vang | Bánh canh bột gạo nấu hải sản | Bún bò huế | Nui nấu tôm thịt  | Bánh su kem bơ sữaBánhmì trứng cút |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột | Chuối cau + dưa hấu | Sữa bột | Nước cam | Sữabột |  |  |
| **SDD** |  | Bánh flan | Sữa bột | Trứng gà ta | Bánh Nabati | Phomai |  |  |
| **DCBP** |  | Thanh long | Bầu hấp | Đậu cove luộc | Cải thảo luộc | Bông cải |  |  |
| **Dị ứng**  |  | Xế: Hủ tíu thịt | Sáng: Súp thịt Xế: Bánh canh bột gạo nấu thịt | Sáng: Cháo thịt nấm rơmMặn: Thịt sốt dầu hàoXế: Bún thịt | Sáng:Phở thịtMặn: Thịt xào chua ngọtCanh: Bầu bông bí nấu thịtXế: Nui nấu thịt | Sáng: Miến nấu thịt |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |