THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 4-1đến ngày 8-1-2021

BẾP CHÍNH: TRỊNH THỊ HIỀN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **4-1-2021** | **Thứ ba**  **5-1-2021** | **Thứ tư**  **6-1-2021** | **Thứ năm**  **7-1-2021** | **Thứ sáu**  **8-1-2021** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh sanwich khoai môn  Bánh xúc xích mayonaise | Súp tôm tươi đậu tibo | Bánh đacua | Cháo cá rô đồng đậu xanh | Phở bò |  |  |
|  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Khoai từ nấu tôm | Rau dền nấu mọc | Bầu nấu cá lóc | Bó xôi bông bí nấu tôm | Đậu hủ hẹ nấu thịt |  |  |
|  | Mặn | Cá điêu hồng chiên giòn sốt chua ngọt | Mực xào rau củ | Gà hầm táo đỏ | -Bò nấu đậu  -Thịt kho nấm rơm | Tôm sốt dầu hào |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan | Yaourt |  |  |
|  |  | Mì bò rau thơm | Bún gạo nấu hải sản | Nui rau củ nấu tôm thịt | Hủ tíu nam vang | Bánhbông lan trứng muối  Bánh mì bơ đường |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột | Nho mỹ- chuối sứ | Sữa bột | Nước mát | Sữa bột |  |  |
| **SDD** |  | Bánh Akiko | Sữa bột | Trứng gà ta | Hoành thánh chiên | Pho mai |  |  |
| **DCBP** |  | Thanh long | Đậu cove luộc | susu | Bí xanh hấp | Bông cải |  |  |
| **Dị ứng** |  | Canh: Khoai từ nấu thịt  Xế: Mì nấu thịt | Sáng:Súp thịt đậu tibo  Mặn: Thịt xào rau củ  Xế: Bún gạo nấu thịt | Sáng: Bánh đa nấu thịt  Mặn:Thịt hầm táo đỏ  Canh: Bầu nấu thịt  Xế: Nui nấu thịt | Canh: Bó xôi nấu thịt  Xế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Phở nấuthịt  Mặn: Thịt sốt dầu hào |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |