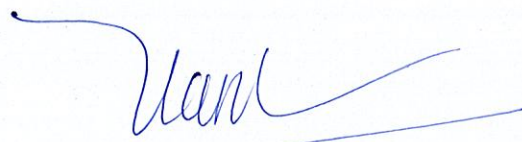


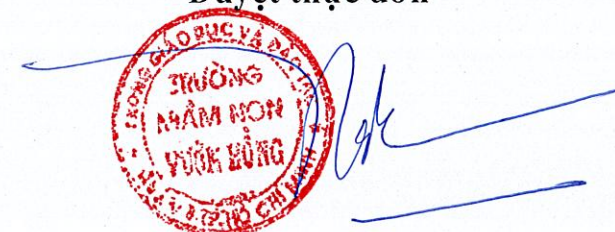
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 5/10/2020 ĐẾN NGÀY 9/10/2020

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 5/10/2020	Soup thịt heo, tôm, tươi, mực, rau củ. Sữa bột Nuti	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuôi cau Hồng xiêm	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 6/10/2020	Miến gà Sữa bột Nuti	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Nước tắc.	Cháo hải sản. Sữa bột Nuti Bánh Flan
TƯ 7/10/2020	Bún bò huế. Sữa bột Nuti	Ếch kho sả nghệ, củ hành.	Canh chua rau muống nấu tôm	Nước chanh	Hồanh thánh nấu thịt heo Sữa bột Nuti Sữa chua
NĂM 8/10/2020	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Nuti	Cá điêu hồng sốt cà	Canh cải trắng nấu thịt.	Nước sâm	Bún thịt, mộc Sữa bột Nuti Rau câu dừa
SÁU 9/10/2020	Hủ tíu mì thịt tôm Sữa bột Nuti	Cơm chiên hải sản.	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ổi.	Phở gà Sữa bột Nuti Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Lâm

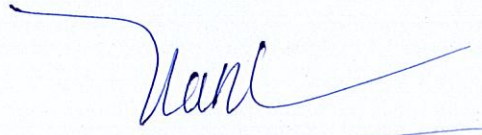
Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

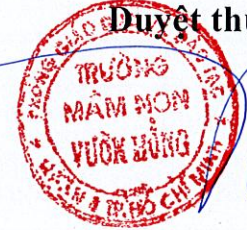
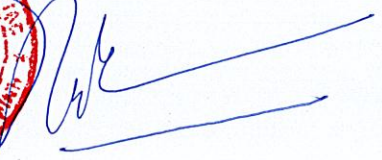
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 12/10/2020 ĐẾN NGÀY 16/10/2020

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 12/10/2020	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Nuti	Thịt bò nấu đậu trắng.	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau. Mận	Cháo cá lóc Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 13/10/2020	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Nuti	Cá thu sốt cà	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi.	Nước sâm	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Nuti Bánh flan
TƯ 14/10/2020	Cháo lươn. Sữa bột Nuti	Trứng chiên	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo	Chanh dây	Nui nấu thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Nuti Sữa chua Nuti
NĂM 15/10/2020	Hủ tiếu gà. Sữa bột Nuti	Cá cò kho nấm.	Canh cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Nước tắc.	Phở bò. Sữa bột Nuti. Buding dừa
SÁU 16/10/2020	Bánh canh tôm. Sữa bột Nuti	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa bột Nuti. Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Lành

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 19/10/2020 ĐẾN NGÀY 23/10/2020

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 19/10/2020	Súp cua, rau củ Sữa bột IQ Lac	Thịt gà nấu patê.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột IQ Lac
BA 20/10/2020	Bún mọc Sữa bột IQ Lac	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò Bánh flan Sữa bột IQ Lac
TƯ 21/10/2020	Miến gà Sữa bột IQ Lac	Cá diêu hồng chưng trương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Chuối cau	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ Sữa chua Sữa bột IQ Lac
NĂM 22/10/2020	Hủ tiếu bò kho Sữa bột IQ Lac	Trứng chiên củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi	Chanh dây	Bún riêu cua Rau câu Sữa bột IQ Lac
SÁU 23/10/2020	Cháo hải sản Sữa bột IQ Lac	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, già.	Nước sâm	Hủ tíu nấu thịt gà, già hẹ. Sữa chua Sữa bột IQ Lac

Người thực hiện

Duyệt thực đơn



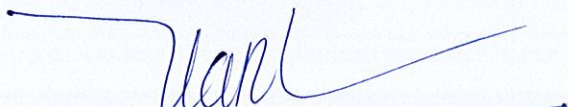
Phan Thị Hồng Yến

Lương Thị Lâm

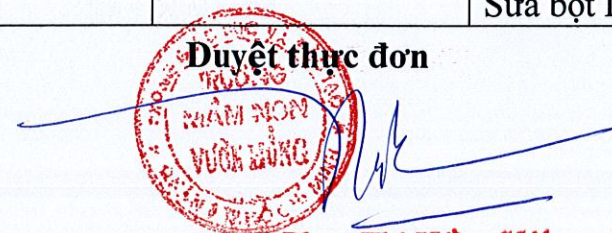
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 26/10/2020 ĐẾN NGÀY 30/10/2020

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 26/10/2020	Cháo đậu xanh tôm tươi, thịt heo. Sữa bột IQ lac	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm Tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, già hẹ. Sữa chua Nuti Sữa bột IQ lac
BA 27/10/2020	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột IQ lac	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Canh cải nhún nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột IQ lac Bánh Plan
TU 28/10/2020	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột IQ lac	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Phở nấu thịt bò Sữa chua Nuti Sữa bột IQ lac
NĂM 29/10/2020	Miến nấu thịt gà Sữa bột IQ lac	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Chuối cau	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Rau câu Sữa bột IQ lac
SÁU 30/10/2020	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ. Sữa bột IQ lac	Trứng sốt nấm, thịt heo	Canh rau củ nấu thịt heo	Chanh dây	Canh bún cua đồng đậu hũ. Sữa chua Nuti Sữa bột IQ lac

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến